

## Памятка для родителей

### «Как помочь ребенку быстрее привыкнуть к детскому саду?»

1. Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу по поводу адаптации ребенка к детскому саду он чувствует ваши переживания.
2. Обязательно, придумайте какой-нибудь ритуал прощания (чмокнуть в щечку, помахать рукой, а также ритуал встречи).
3. По возможности приводить малыша в сад должен кто-то один. будь то мама, папа или бабушка. Так он быстрее привыкнет расставаться.
4. Не обманывайте ребенка, забирайте домой в то время, в которое пообещали.
5. Формируйте у ребенка навыки самообслуживания и личной гигиены.
6. В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.
7. В выходные дни резко не меняйте режим дня ребенка.
8. Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.
9. На время прекратите посещение с ребенком многолюдных мест посещение гостей.
10. Будьте терпимее к его капризам, «не пугайте», не наказывайте детским садом.
11. Уделяйте ребенку больше своего времени, играйте вместе, каждый день читайте малышу.
12. Не скупитесь на похвалу...
13. Эмоционально поддерживайте малыша чаще обнимайте. поглаживайте, называйте ласковыми именами